



# Snore Circle



## Snore Circle詳細アプリマニュアル

## 目次

※アプリの内容は予告なしに変更されます。  
あらかじめご了承ください。

<b>アプリ「Sleepplus」のご利用について . . .</b>	<b>2</b>
1. アプリストアからダウンロードする	
2. アプリのアカウント作成方法	
3. アプリの対応機種	
<b>使用方法 . . .</b>	<b>3</b>
1. アプリと接続する	
2. データを転送する	
3. 本体の詳細な設定をする	
4. データを確認する	
5. データの詳細ページでデータを確認する	
6. アプリの録音機能を使う	
7. 録音機能で記録したデータの詳細を確認する	
<b>よくあるご質問 . . .</b>	<b>8</b>
<b>お問い合わせ先 . . .</b>	<b>8</b>

スノアサークルをご購入いただきありがとうございます。  
アプリをご利用いただく前に必ずこのマニュアルをお読みいただき正しくご利用ください。

## 専用アプリ「Sleepplus」の利用について

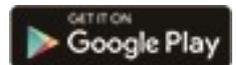
### 1. アプリストアからダウンロードする

いびきの録音機能や目覚まし機能やデータ転送と閲覧機能を利用する場合はアプリへのアカウント登録が必要となります。各アプリストアから「Sleepplus」と検索してインストールを行ってください。

もしくは、右のQRコードを読み込みインストールが可能です。



QRコード



### 2. アプリのアカウント作成方法

- 1) メールアドレスと好きなパスワードを設定新規登録、または Facebook の ID を使用しログイン。
- 2) 必要情報を入力。
- 3) 表示に従い、アプリのメイン画面が出てきたら登録完了。



ダウンロード時、マイク音声通知の許可設定、位置情報の許可設定が出ましたら、必ず「許可」を押して下さい。

### 3. アプリの対応機種

- ・ iOS 8.0以降。iPhone、iPad、およびiPod touchに対応。
- ・ Android OS 4.3 以上

※スマートフォンのOSバージョンの確認方法については以下をご参照ください。

#### IOSバージョンの確認方法

1. ホーム画面から「設定」>「一般」>「情報」の順にタップ。
2. 表示した画面にバージョンが表示されます。

#### Android OSバージョンの確認方法

1. ホーム画面から「設定」>「端末情報」の順にタップ。
2. 表示した画面にバージョンが表示されます。

## 使用方法

### 1. アプリと接続する

睡眠中に記録したデータを見る場合は、以下の手順でアプリと接続してください。

- 1) アプリ画面の上部にあるアイコン  をタップ
- 2) 右上の設定マーク  をタップ
- 3) 本体の電源を入れ、Bluetooth ランプが点滅している状態でアプリ上部の【接続する】をタップ



本体検索画面

本体選択画面

テスト開始画面

### ※本体同期手順（図解）

※デバイスが見つかったらデバイスをタップします。

※デバイスの動作確認をしていただけます

### 2. データを転送する

接続状態で電源ボタン（アイマスクの場合はFUNCボタン）を一度押すと Bluetoothが接続され同期した時刻が画面に表示されて転送完了となります。

## 3.本体の詳細な設定をする



設定変更方法:

本体のBluetoothランプが点滅している状態でアプリ画面の設定バーをスライドして本体に設定を記録させる

いびきストップ：本体とアプリの接続

感度：本体のいびき検知の設定  
(強くする分検知しやすくなる)

ストップ強度：本体のストップ動作の最大値を設定  
(強い方が最終的な強度が強くなります)

いびきストップ動作を遅らせる  
：動作を開始する時間を遅らせる

※動作する事で眠りを妨げてしまう事がないように開始時間を遅らせる事で眠りについたら後から動作を始める事が可能

## 4. データを確認する

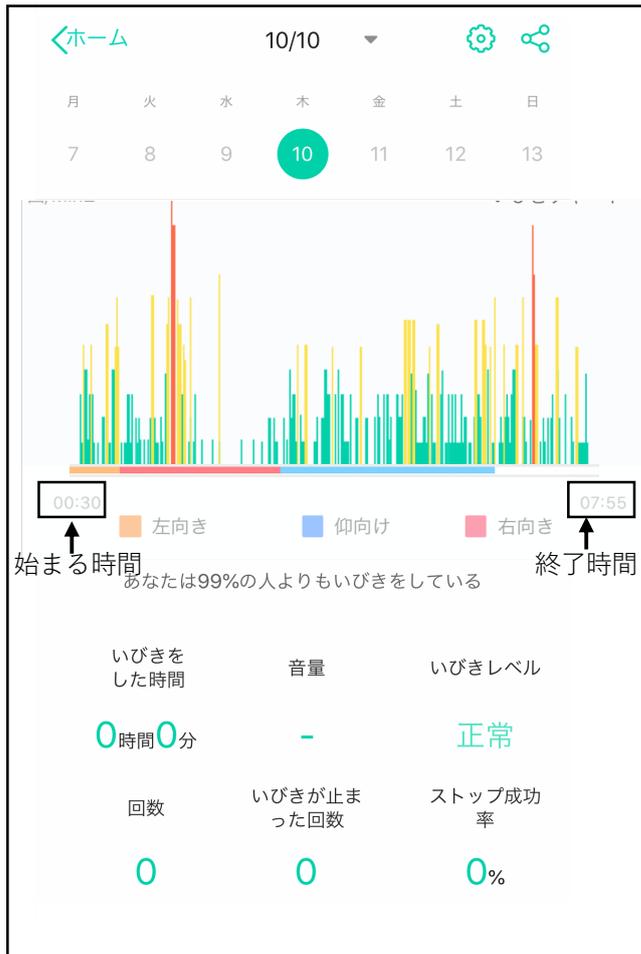


いびきストップ：スノアサークル本体に記録されたデータを表示

- ① スノアサークル 本体とアプリとの同期日時、電池残量表示
- ② 本体の動作によっていびきがストップした割合の表示
- ③ 睡眠の持続時間、深い・軽い睡眠の比率、夜間の目覚めの頻度と時間、いびき等の要因を反映して独自のアルゴリズムで算出された数値（高い方がより質が良いとする）
- ④ いびきをした時間の合計時間の表示、その時間内にいびきをかいた回数をグラフ上で表示

ここをタップしてより詳細な情報を表示可能

## 5.データの詳細ページでデータを確認する



### ストップ動作についての詳細画面

日付を変更：画面を横にスクロール、上にある日付をタップしカレンダーを表示することで選択可能

データの有無：黒表示 データあり  
灰色表示 データなし

グラフの見方：縦グラフは1分あたりのいびきの回数、色によりいびきの度合いを表示

### ポップアップ

時間 01:23  
いびき回数 8回  
音量 58 db  
停止する回数 6回

赤：重度  
黄色：中程度  
緑：軽度

縦グラフを長押しすることにより詳細データのポップアップが表示可能

横グラフは睡眠時の姿勢を表示  
オレンジ：左向き  
青：仰向け  
赤：右向き



### 睡眠の質の詳細画面

睡眠の持続時間、深い・軽い睡眠の比率、夜間の目覚めの頻度と時間、いびき等の要因を反映して独自のアルゴリズムで算出された数値（高い方がより質が良いとする）

下にグラフ表示で睡眠状態と睡眠の変化を表示

タップすることで睡眠状態の詳細を表示可能

### ポップアップ

01:23 - 03:55  
深い眠り 1時間30分  
寝返りの回数 5回

## 6. アプリの録音機能を使う

いびきの録音機能は以下の手順でご利用ください。

- 1) アプリ上部のメニューバーより録音 をタップ
- 2) アラームを利用する場合は、ご希望の時間へセット
- 3) スタートボタンを押して起動中画面に切り替わったら完了  
(※アプリ利用時は充電を行いながら使うことを推奨します。)

## 録音：アプリの録音機能で記録したデータを表示

### ホーム表示画面



※タップすると詳細な情報表示

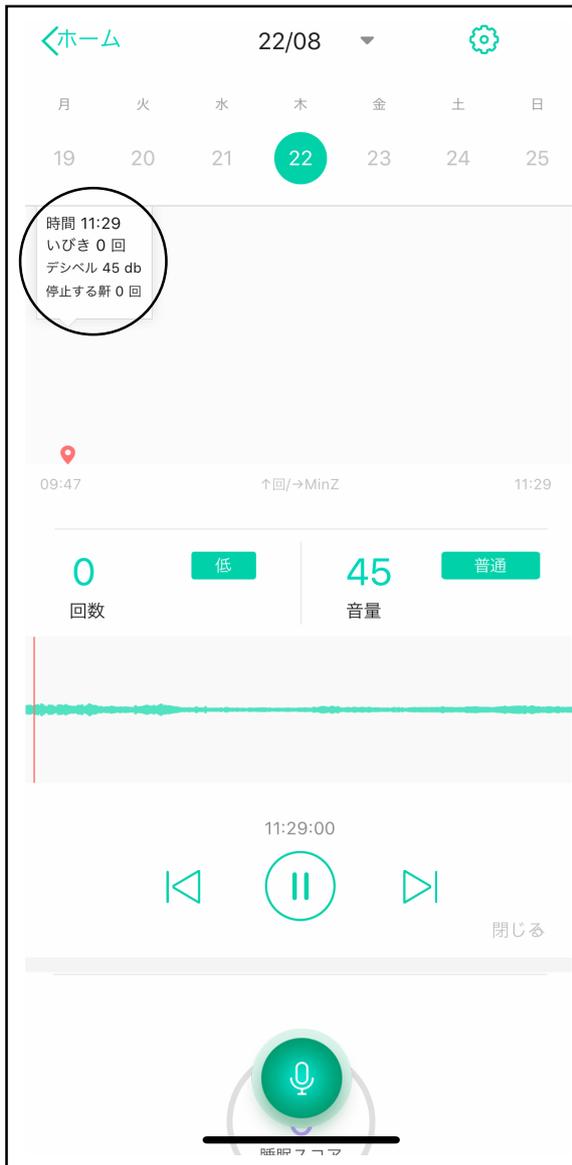
### 詳細表示画面



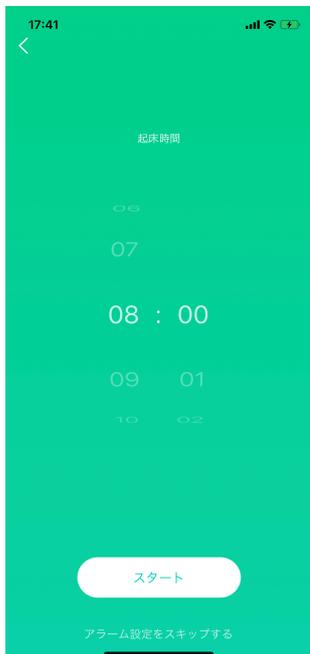
### スマートフォンのマイクで録音した記録の詳細表示

- ①：記録を開始し終了した時間
- ②：記録したいびきの回数
- ③：記録したいびきの最大音量
- ④：アプリで算出した数値を元にしたのレベル表示

## 7.録音機能で記録したデータの詳細を確認する



### タップして録音画面に移動



- ・マイクで記録したいびきの音の波形、回数、音量を表示

- ・グラフをタップする事で詳細情報のポップアップを見る事が可能

- ・再生ボタンをタップして録音したいびきの音を聞く事が可能

## よくあるご質問

### **Q1. 製品を使う際、アプリと同期する必要はありますか。**

製品をご使用し就寝する際はアプリと同期をする必要はございません。

アプリと同期が必要な場合は、製品に記録したデータをアプリに転送させる場合か、スノアサークル設定で変更した各種設定を本体に反映させる時に同期が必要となります。

### **Q2. 同期が自動的に切断されてしまう。**

製品とアプリとの同期は約1分後に自動的に切断される仕様となります。

### **Q3. 録音機能を起動してもエラーメッセージが表示される**

スマートフォンのアプリへのマイク機能設定がOFFになっている可能性があります。本書のアプリとペアリングが出来ない場合をご参照の上、スマートフォンの設定をご確認ください。

### **Q4. いままで同期出来ていたが、急に同期できなくなった。**

以下の内容ご確認ください。

- ・スマートフォンのOSが最新でない
- ・スマートフォンのアプリへの位置情報許可設定がOFFになっている
- ・スマートフォンのアプリへのマイク許可設定がOFFになっている
- ・製品の充電が不足している

### **Q5. アプリで録音をしたが、音声が小さい（音が入っていない）**

録音はスマートフォンのマイクを使用します。

その為、録音時はなるべく顔に近づけて設定ください。

顔から離れていたり、向きが異なる場合は正しく録音できない場合がございます。

## お問い合わせ先

ご不明な点ございましたら、以下までお気軽にご連絡頂きます様お願い致します。

※お問い合わせの際、あらかじめご利用頂いているスマートフォンのOSバージョンをご確認の上、ご連絡頂きますと解決までのお時間が短縮できます。



スノアサークル日本正規代理店ウェザリー・ジャパン株式会社

〒162-0801

東京都新宿区山吹町261 トリオタワーサウス5F メール：[inquiries@weatherly.jp](mailto:inquiries@weatherly.jp)

電話：03-4520-5430(平日10時～17時)