Snore circle

YS20

1. App Instructions

Scan the QR code below.

1. 下载App

扫描下面二维码下载「呼噜圈呼吸监测」App。

1. アプリのダウンロード

QRコードをスキャンしてダウンロードしてください。

2.Power On

Press and hold the power button for 3 seconds to turn on the device.The power indicator will turn on for 10 seconds and the Bluetooth indicator will flash for 10 seconds before turning off.Press and hold the power button for 3 seconds to turn off the device.

2.开机

长按电源键3秒，即开机，开机后约10秒电源灯自动熄灭，短按电源键电源灯会亮起。长按电源键3秒，即关机。

2.電源オン・オフ

電源オンにするには本体電源スイッチを3秒間押してください。電源を入れると、電源ランプが10秒間点灯し、Bluetoothランプが10秒間点滅した後、消灯します。

3.Pairing

Ensure your phone's Bluetooth is enabled and the device is turned on. Open the Sleepbreathe App and move your phone close to the device. Follow the instructions on the app to pair the device.

3.产品绑定

打开手机的蓝牙功能，打开手机上「呼噜圈呼吸监测」App软件，产品开机时，将设备靠近手机，按照App指示操作绑定。

3.ペアリングについて

スマートフォンのBluetoothが有効になっていること、及びデバイスの電源がオンになっていることを確認してください。Sleepbreatheアプリを開き、スマートフォンをデバイスの近くに置き、アプリの指示に従って、デバイスをペアリングしてください。

4.Wearing Instructions

(1) Choose two white straps of the same length and feed them through the round holes on each side of the mask. Press the end of the straps to flatten them.

4.产品佩戴

(1) 取两条同样长度的白色系带，分别穿过面罩两边的圆孔，压横系带头。

4.装着方法

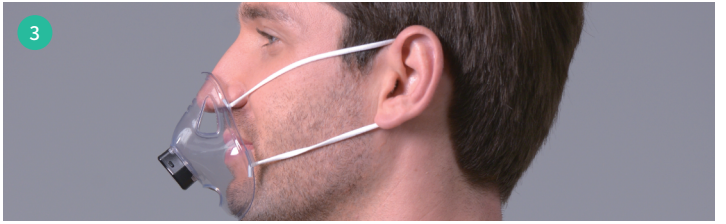
(1) 同じ長さの付属ストラップを2本選び、マスクの両側にある丸い穴に通してください。ストラップの端を平らにし本体から外れないようにしてください。

(2) Position the mask with the white straps behind your ears. When you pull the mask forward, the distance between the tip of your nose and the top of the mask should be roughly the width of three fingers.

(2) 白色系带挂在耳后，用力往前拉面罩，鼻尖离面罩顶部的距离在3指左右为宜。

(2) 白いストラップを耳にかけ、マスクを前方に引っ張ってください。鼻先がマスクの上部からの約指3本程度離れている状態が推奨です。

(3) Reposition the mask to your face to start monitoring.
(3) 将面罩贴合脸部即可开始监测。
(3) マスクをしっかりと顔にフィットさせ、モニタリングを開始してください。



5.Start monitoring

(1) Wear the device to start monitoring.
(2) The Monitor interface displays real-time sleep data such as suspected respiratory events and snoring.
(3) The Reports interface allows you to view the quality of your sleep and statistical analysis. Detailed sleep data and suggestions are provided based on the data report.

5.开始监测

(1) 佩戴好面罩，即可开始监测数据。
(2) 监测界面可查看疑似呼吸事件、鼾声等睡眠实时数据。
(3) 日报告界面可查看睡眠质量，并进行统计分析，根据日报告概况查看睡眠详情及睡眠建议。

5.モニタリング開始

(1) 本体を装着しモニタリングを開始
(2) モニタリング画面では、呼吸、いびきなどの睡眠データがリアルタイムで表示されます。
(3) レポート画面では、睡眠の質と統計分析し表示します。本体より蓄積されたデータに基づき詳細な睡眠データとレポートを表示いたします。

Quick Start Guide
快速入门指南
クイックスタートガイド