



スノアサークル EMS Pad PLUS (YA4200)
取扱説明書

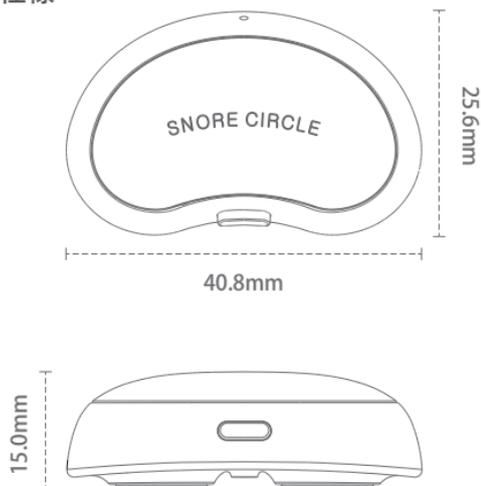
目次

1 本製品について	58
2 電源のON/OFF	60
3 バッテリーについて	61
4 「Sleeplus」アプリのダウンロード	62
5 ペアリングについて	63
6 データの同期方法	64
7 いびきストップ機能のカスタマイズ	65
8 装着方法	66
9 よくあるご質問	68
10 使用上の注意	70
11 アフターサービスについて	71
12 製造者・保証について	71

1. 本製品について

スノアサークル EMS Pad PLUS は、機械学習によりいびきの音を認識、モニタリングしつつ、中周波EMS/パルス信号により喉の筋肉に刺激を与え、緩んだ筋肉を引き締めることで穏やかで良質な睡眠をサポートするスマートウェアラブルデバイスです。

製品仕様



【製品名】	スノアサークル EMS Pad PLUS (YA4200)
【製品ブランド】	スノアサークル
【型番】	YA4200
【外形寸法】	40.8*25.6*15.0MM
【製品重量】	11.5g
【中周波周波数】	8KHz ±10%
【変調波周波数】	15Hz ±10%
【電池容量】	3.8V/130mAh
【動作時間】	約15時間
【同梱物】	製品本体、充電スタンド、充電ケーブル、 電極パッドx10枚、日本語取扱説明書、 クイックスタートガイド、ミニガイドブック

以下に該当する方は本製品を使用できません：

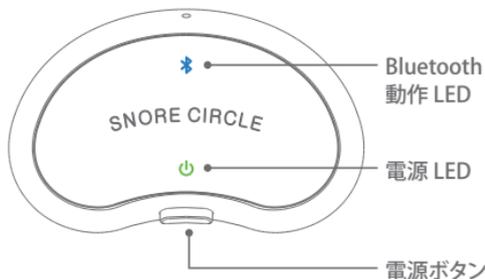
ペースメーカー、埋め込み型医療器具(除細動器、金属、電子機器など)を装着されている方、顎下の一部に急性化膿性炎症のある方、出血しやすい方、悪性腫瘍のある方、重い心臓病や肺疾患、心血管疾患、脳血管疾患のある方、電極パッド・電流にアレルギーのある方、装着部分に皮膚潰瘍などのある方、妊娠中・出産直後の方、16歳以下の児童。

2. 電源のON/OFF

電源ON

電源ボタンを3秒間長押し、本体の電源を入れます。

電源を入れると電源LEDが10秒間点灯し、Bluetooth 動作LEDが30秒間点滅します。その後LEDは自動的に消灯します。



電源OFF

電源ONの状態です電源ボタン3秒間長押しし、本体電源をOFFにします。電源がOFFになると、電源/Bluetooth動作LEDは消灯します。

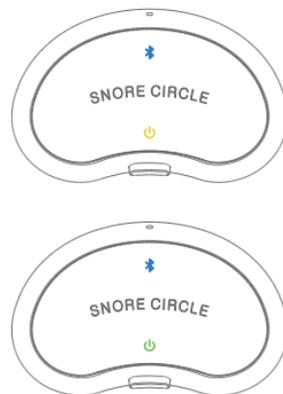
- (1) 起動時、起動後電源ボタンを押すと電源LEDが点灯します。電源LEDは約10秒後自動的に消灯します。
- (2) 機器の ON/OFF 状態がわからない場合、電源ボタンを短く押し、電源LEDが点灯するか確認してください。本体電源がONの場合LEDが点灯します。

3. バッテリーについて

(1) バッテリー残量の確認方法
本体電源ONの状態に表示される電源LEDの色によりバッテリー残量を確認することができます。

電源LEDが黄色の場合、バッテリー残量が不足しています。すみやかに充電してください。

電源LEDが緑色の場合、バッテリー残量が十分です。充電の必要はありません。



(1) 詳細なバッテリー残量を確認するには、本体を「Sleepus」アプリに接続してください。ホームボタン、ページ上部にバッテリー残量が表示されます。

2021-07-01 08:22  99%

- (2) 本製品は充電式リチウムポリマー電池を使用しています。
- (3) 充電完了までに約2時間必要です。一度の充電で2~3晩使用することが可能です。
- (4) 充電には付属充電器に本体を設置してください。充電中、バッテリー残量が低い場合黄色LEDが点滅します。充電が間も無く完了する段階でLEDは緑色に点滅し、完全に充電されると緑色LEDが点灯します。充電器から本体を取り外すと電源は自動的にオフになります。

4. 「Sleepplus」アプリのダウンロード

ダウンロードの方法：

(1) iPhone：App Storeで「Sleepplus」を検索してダウンロードしてください。

(2) Android：Google Playなどのアプリケーションストアで「Sleepplus」を検索してダウンロードしてください。

(3) 下のQRコードをスキャンして「Sleepplus」アプリをダウンロードすることもできます。



Sleepplus

5. ペアリングについて

本製品はアプリとペアリングすることで様々ないびき・睡眠データを確認することが出来ます。(ペアリングは必須ではありません。本製品は本体のみで使用することが可能です。)

(1) スマートフォンのBluetooth機能をONにした後、「Sleepplus」アプリを開いてください。

(2) 本体をスマートフォンに近づけ、本体の電源を入れる、もしくは電源ONの状態です電源ボタンを短く押してください。Bluetooth動作LEDが点滅し、自動的にアプリとのペアリングを開始します。

(3) アプリの表示に従ってペアリング操作を行ってください。ペアリングが完了すると点滅しているBluetooth動作LEDが点灯します。

(4) ペアリングに失敗した場合や、アプリが本体を認識しない場合、手順(1)より再度ペアリングを行ってください。

(5) Bluetooth動作LEDは約30秒間点滅した後、自動的に消灯します。

ペアリングについての注意事項

(1) ペアリングにはiOS 8.0以上のiPhone、Android 4.3以上のAndroid端末が必要です。

(2) 一部のAndroid端末はOSの仕様により、アプリの位置情報の使用を許可する必要があります。必ず端末のBluetooth権限をONにしてください

(3) ペアリング完了後は、ペアリング解除をしないうり自動的に本体とアプリを接続します。

(4) 本製品は省電力設計により、データ同期時にのみアプリとBluetooth接続いたします。

6. データの同期方法

- (1) スマートフォンのBluetooth設定をONにする。
- (2) スマートフォンの「Sleepus」アプリを開く。
- (3) 本体はなるべくスマートフォンの近くに配置してください。
- (4) 本体のスイッチをONにする。すでにスイッチがONの場合、電源ボタンを短く押してください。自動的にBluetooth接続を開始します。
- (5) アプリに同期情報がポップアップ表示されます。同期が完了すると表示は消えます。
- (6) 同期完了後 Bluetooth接続は自動的に切断され、Bluetooth-LEDが消灯します。
- (7) 本体に記録した睡眠・いびきデータは毎日アプリと同期することを推奨しております。睡眠の質をデータの変化や傾向を元に把握し、より良い眠りを得る活動に役立ててください。

7. いびきストップ機能のカスタマイズ

「Sleepus」アプリを使用することで本体のいびきストップ機能をカスタマイズすることが可能です。振動で起きてしまう(介入の強度が強すぎる)ストップ成功率が低い(強度が弱すぎる)など、個々の状況に合わせて本体を調整し、よりスノアサークルを効果的に活用することができます。

- (1) 本体とアプリがペアリングされていることを確認してください。
- (2) アプリのいびきデータのページを開き、右上の「⊗」アイコンをタップし設定画面を開いてください。
- (3) お好みに合わせて設定強度をカスタマイズ：
「感度」 本体のいびき検知設定 (強 = いびきを検知しやすくなる)
「介入強度の初期設定」 弱 [推奨] = 検知後初めの介入強度
「最大強度介入」 目が覚めやすい場合弱くすることを推奨
「いびきストップ動作を遅らせる」 入眠直後、眠りの浅い方におすすめの設定です。本体スイッチを入れた後、選択した時間 (15分 / 30分 / 45分 / 1時間) ストップ機能がOFFになります。

【注意】アプリは定期的に更新されます。最新情報については公式サイト snorecircle.jp を参照してください。

8. 装着方法

(1) 装着前にあごのひげは剃ってください。電極パッド装着部分の汚れや油分をしっかりと落とし、乾燥させてください。皮膚を傷つけないよう、ひげの深剃りにご注意ください。

正しい貼り付け位置:



(2) 電極パッドの保護フィルムをはがし、正しい向きを確認。(シール窪み部分を喉側に向ける) 正面を向いた状態であごに貼り付けてください。

(3) シール部分が皮膚にしっかりと貼り付くよう、30秒程度電極パッドを手でしっかりと押さえてください。剥がれやすい場合はパッド貼り付け後数分間おくことにより密着度が増します。

(4) 本体の電源を入れ、本体の磁器と電極パッドを合わせて装着してください。(下図)



注意: 睡眠中汗をかきやすい等、電極パッドがはがれやすい方には医療用テープ等で固定することをお勧めしております。

9. よくあるご質問

(1) いびき介入動作で起きてしまう。

Sleepplusアプリと本体の引き介入強度・頻度をカスタマイズしてください。これにより介入強度を弱めたり、タイミング遅らせる(眠りが浅く無いタイミングでの介入)ことが出来ます。詳しくは本マニュアル項目「7. いびきストップ機能のカスタマイズ」をご覧ください。

(2) 少し痛みを感じます。

いびきストップ介入の強度を下げてください。設定方法は本マニュアル「7. いびきストップ機能のカスタマイズ」をご覧ください。設定変更後も状況が変わらない場合公式サイトよりご相談ください。

(3) 製品を使用するにはアプリとの接続が必要ですか？

いいえ、本製品はアプリと接続せずに使用することができます。アプリを使用することで本体のいびきストップ機能のカスタマイズ、睡眠といびきの詳細データを確認することが出来るため、よりいびきの少ない、良い睡眠を得るツールとしてアプリの活用をお勧めしております。

(4) スノアサークル使用後毎日データを同期する必要はありますか？

スノアサークルを最大限活用するには起床後毎回データの同期をおすすめしております。いびきと睡眠データから睡眠の質や睡眠状態、傾向を把握することができます。ご自身の睡眠データを元により良い睡眠に繋がる活動(運動、食事、休息、など)に役立ててください。

(5) Sleepplus アプリの対応スマートフォン機種は？

アプリはiOS 8.0以上またはAndroid 4.3以上のスマートフォンに対応しております。

(6) 電源を入れてもLEDが点灯しません

電源LEDは電源をONにした後10秒後に自動消灯する仕様となっております。電源ボタンを短く押すと再度LEDが10秒間点灯します。

(7) 本体がONになっているかわからない

電源ボタンを短く押ししてください。本体がONの場合、電源LEDが10秒間点灯します。電源LEDが点灯しない場合電源が入っていないか、充電がされていない状態です。電源ボタンを長押しして電源を入れるか、本体を充電してください。

(8) 本体のフル充電にかかる時間は？

本体のフル充電には2時間程度かかります。フル充電後、通常2晩使用できますが、いびきの頻度や強度によって異なる為、毎日充電することをおすすめしております。

(9) いびきストップ作動中のLED点滅をOFFにすることはできますか？

本製品出荷時はいびきストップ作動を確認出来るようLEDが点滅する設定となっております。Sleepplusアプリ内、設定画面にて「動作LED」をON / OFF設定することができます。

(10) 電極パッドは何回使用できますか？

電極パッドは使用は1度のみ、使い捨ての消耗品です。繰り返し使用した場合はがれやすく使用効果に影響が出ます。

(11) 電極パッドはどこで買えますか？

電極パッドは公式サイトで購入することができます。「スノアサークル公式」で検索、もしくは下記URLにアクセスしてください。

www.snorecircle.jp

10. 使用上の注意

- (1) 適切な気温 (-10℃~50℃) 範囲内で本製品を使用・保管してください。
- (2) 本製品を火気や高温の場所 (暖房器具、電子レンジ、オーブンなど) の近くに置かないでください。
- (3) 強い衝撃や振動を与えないでください。故障の原因となります。
- (4) 化学製剤、洗剤、水などで洗わないでください。本体は常に乾いた状態を保ってください。
- (5) 本製品にはリチウムポリマー電池が内蔵されています。ご自身で分解、交換をしないでください。故障の原因となります。
- (6) 本製品を火の中に入れてください。爆発する恐れがあります。
- (7) 本製品は玩具ではありません。お子様が誤って飲み込んだり、その他の危険を避ける為、お子様の手の届かない適切な場所に保管してください。
- (8) 本製品の電極パッドは使い捨てです。繰り返し使用しないでください。
- (9) 使用後の電極パッドを処分する際には、お住まいの地域の廃棄ルールに従って処分してください。
- (10) 使用中体の不調を感じた場合直ちに使用を中止してください。
- (11) 本製品は他の医療機器と同時使用できません。
- (12) 本製品は目、首 (頸動脈洞)、胸部 (心臓付近) など指定部位以外には決して貼り付けしないでください。

11. アフターサービスについて

- (1) 本製品のご購入日より1年間の保証を受けることができます。
- (2) お客様の過失による破損等は保証の対象外です。
- (3) 製品に慣れていただく為、1週間の継続利用を推奨しております。
- (4) 電極パッドは1度の使用のみ、使い捨て消耗品です。

12. 保証について

製品の保証、お問い合わせについてはご購入いただきました販売店に直接お問い合わせください。

下記の欄を記入し大切に保管してください。

販売店: _____

お買上げ日: _____