



スノアサークル
SNORE CIRCLE

取扱説明書



上記のQRコードよりアプリのダウンロードが可能です。

目次

1 商品の紹介とスペック	15
2 電源のON/OFFと電池に関する説明	16
3 本機の装着について	18
4 いびきが止まる仕組み	19
5 アプリの使用について	20
6 アフターサービス	22
7 使用上のご注意	22
8 よくある質問	23
9 保証について	26



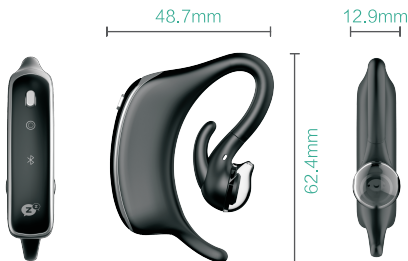
上記のQRコードよりウェブサイトアクセスして
動画で使い方をご覧ください。

1 商品の紹介とスペック

SNORE CIRCLEは知能型のいびきストップデバイスです。本機がお客様により良い睡眠をもたらすことを願っております。

本体の寸法

サイズ：約48.7×62.4×12.9mm



材質：シリコンゴム、プラスチック

重量：約15g

梱包内容

- ・ 本体
- ・ 取扱説明書
- ・ 耳栓 大/小 各1つ
- ・ 充電ケーブル 1つ

2 電源のON/OFFと電池に関する説明

電源のON

電源スイッチボタンを3秒長押しで電源ONになります。電源をONにするとBluetooth ランプが10秒点滅します（アプリと繋がった状態でなければ10秒点滅後自動で消えます）。図のように正面を手に持った状態ではスイッチランプが光りますが、耳に装着して横になると消えますので光で睡眠を妨げることはありません。



電源をONにした後、上図のように正面を手に持った状態ではスイッチランプが点灯



耳に装着して横になるとランプは自動で消えます

電源のOFF

電源スイッチボタンを3秒長押しで電源OFFになり、すべてのランプが消えます。

電池残量

電源ON時、スイッチランプの色で電池残量が分かります。軽くスイッチボタンを一度押して確認します（下図）



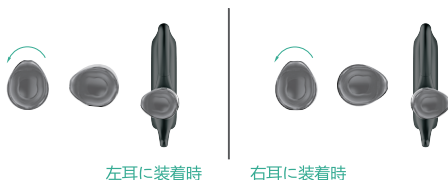
- スイッチランプが赤色：残存電量が不足しているの
で速やかに充電してください；
- スイッチランプが緑色：残存電量が充分なので充電
の必要はありません；
- スイッチランプが黄色：残存電量はあるが充分では
ないため、充電をお勧めします；

※詳しい電池残量を調べたい場合は、アプリに接続して確認してください。

3 本機の装着について

スイッチON後、適合するサイズの耳栓をセットし回転させます。

(サイズの合う耳栓を使用してください)



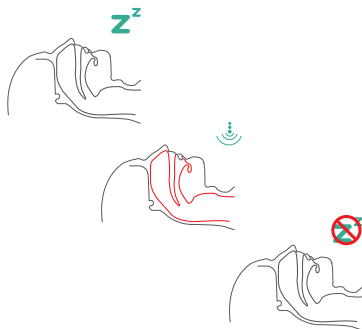
耳の上からかぶせ、フィットするまで滑らせるように装着します。それから耳栓が耳穴に入るようにします。



※正しく装着しないとイビきの感知と物理関与後の使用効果に影響がありますので、上図を参照しながら正しく装着してください。

4 いびきが止まる仕組み

- 本品は音声検測と骨伝達技術でいびきを分析、識別します。
- いびきを識別後、装着している方に、音と振動で物理的に働きかけます（54通りの組合せ、軽微な音と振動なので睡眠中は殆ど感じません）。働きかけにより、使用者の咽喉部の筋肉が収縮し気道が確保されスムーズな呼吸ができるようになるので、いびきが止まる仕組みです。



5 アプリの使用について

アプリをダウンロードしてください。
適合機種は下記の通りです。

- アップル：4 S以上の機種
- アンドロイド：Bluetooth4.0対応で、4.3以上の機種ダウンロード方法
- アップル：アプリストアでSnore circleを検索しダウンロードします。
- アンドロイド：アンドロイドマーケットからSnore Circleを検索しダウンロードします。

下記QRコードをスキャンしてダウンロードすることもできます。



アプリの機能紹介

- いびきを聞いた回数、本機が関与した回数、いびきストップ成功率等
- 睡眠の質を分析した統計データ
- 過去にいびきを聞いたデータ
- アプリ上で関与する強さと感度の設定ができます。関与開始タイミングを遅らせる設定もできます。

アプリの使用方法

- スマートフォンのBluetoothをオンにしアプリを起動します。
- 本機のBluetoothもONにしてから、（電源ONした後、電源スイッチボタンを軽く一回押せばBluetoothランプが電灯します）ペアリングを開始します。
- ペアリングが成功すればアプリ内で関連するデータを確認できます。

※一人一人、いびきをかく程度といびき歴は異なり、ご自身にあったモードを選んで設定した方がより良い効果があります。出荷時の設定モードがすべての使用者に合うとは限りません。初期の2-3日間は適応調整期としてご自身にあった適切なモードを見つけ出しアプリで設定してください。

※睡眠が比較的に浅い使用者は、寝入りしてすぐのタイミングで関与を行い、睡眠が妨げられるのを避けるため、いびきストップディレイモードで関与をスタートするタイミングを設定してください。

6 アフターサービス

- 本機はお買い上げ日より、1年間の保証を行います。
- 人為的な故障、破損、消耗品の劣化・摩耗に対しては保証しかねますのでご了承くださいませ。

※ ご使用に慣れるまで1-2週間かかることがあります

※ 一部の使用者様におかれましては異物感を感じたり、目が覚めるなどの現象があります。

この商品をご使用になられた方全員に改善効果があるわけではございません。※ 鼾の影響で、日常生活に支障をきたされるかたは、早めに専門医での受診をお勧めします。

7 使用上のご注意

- 正常な範囲（-10℃～50℃）で使用及び保管をしてください。
- 本品を火の近くまたは温度が高すぎる場所に置かないでください。（ストーブ、電子レンジ、オーブン等）
- 本品に強い衝撃や振動を与えないでください。故障の原因になります。
- 化学物質や洗剤、水などで製品を洗わないでください。製品が濡れることを避けてください。
- 本品にはリチウムイオン電池が内蔵されていますので、ご自身で解体若しくは交換しないでください。製品を火の中に入れると爆発の可能性があります。
- 本品は玩具ではございません。適切に保管し、小さなお子様が触れないようにしてください。

8 よくあるご質問

電池に関して

- 本品にはリチウムイオン電池が内蔵されており、繰り返し充電して使用できます。付属の充電ケーブルを使いパソコンのUSB端子、携帯電話のUSB型充電器、モバイルバッテリーなどで充電できます。
- フル充電時間は約2時間です。1回の充電でおよそ2晩の使用が可能ですがいびきがひどいお客様は毎日の充電をお勧めします。
- フル充電完了後、電源ランプは青色に点灯し続けます。
- 残存電量が少ない時、電源ランプは赤になります。使用中、電池不足で電源OFFになるのを防ぐため、充電後の使用をお勧めします。

本機の作動で目が覚めたら？

アプリ上で、関与強度と感知レベルを低いレベルに設定してご使用になってください。いびきストップディスプレイモードを関与が始まるタイミングを設定（いびきを何回検知したら関与を始めるかを設定できます）することで、入眠直後に起こされることを防げます。

どれくらいの期間使用したら効果がある？

使用当日から一定の効果があります。一週間くらいを目途に観察し、録音するなどして使用前と使用後のいびき

正常に動作してるかを調べるには？

- まずは電源のON/OFFを試してください。電源ONにすると電源ランプが点灯し、電源OFF時には振動します。
- 電源ONにして耳に装着した後、横になって10秒くらいいびきの真似をして耳栓から微弱な音声若しくは振動を感じたら正常に動作できる状態です。
- 一晩使用后、アプリ上でデータを調べることで、動作確認をすることもできます。

使用後の効果

- いびきが止まる(※個人差があります)、もしくはいびきの回数が減ります
- いびきの音が小さくなります
- 口と舌の乾燥が改善されます。
- 睡眠の質がよくなり、精神状態もよくなります(いびきをかく時、睡眠状態は浅いです)
- 呼吸が止まる回数が減ります

本機の作動で目が覚めたら？

本機は独立で使用が可能であり、毎晩アプリと接続する必要はございません。本機は自動で関連データを保存し、翌日携帯電話と接続した時に同期します。

(アプリの使い方が分からなければ、単独で本機を使用することもできます。)

充電方法

本品の下部に充電口があります。付属の充電ケーブルを使いパソコンの**USB**端子、携帯電話の**USB**型充電器、モバイルバッテリーなどで充電できます。



9 保証について

本品お買い上げ日より、1年間の品質保証を行います。
本説明書また一般的な使用方法に従った正常な使用状態で故障した場合は、
お買い上げ店にご連絡をお願いいたします。

下記の欄を記入し大切に保管してください。

販売店：

お買上げ日：

製造元：Shenzhen VVFLY Electronics Co.,Ltd

お客様サービスメール: service@vvfly.cn



SNORE CIRCLE