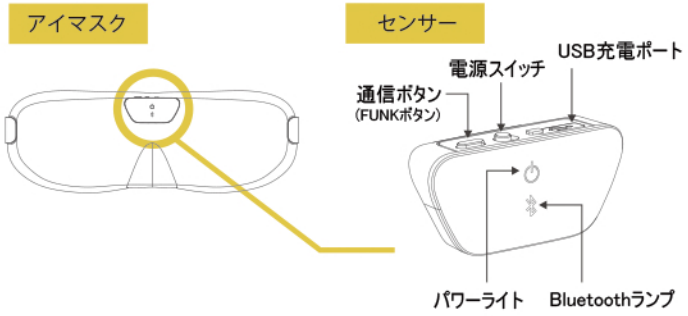
スノアサークル アイマスク クイックユーザーガイド
YZFTools アプリマニュアル

①本体概要



②同梱品(ご使用前にご確認ください。)

- スノアサークル アイマスク本体
- 充電用USBケーブル
- 取扱説明書

③電源の入れ方・切り方

1 電源の入れ方

電源スイッチをONにすると、パワーライトが点灯、Bluetoothライトが点滅します。

2 電源の切り方

電源スイッチをOFFにすると、パワーライトとBluetoothライトが消灯します。

④充電方法

USB充電ポートに充電用USBケーブルを差し込み、本体をセット。
お持ちのACアダプタ(別売り)などを使用し、充電をしてください。約2時間で充電完了になり、約2日間の利用が可能です。

緑色のLEDライト:充電済

赤色のLEDライト:充電不足

MEMO

- 一定の間、操作が行われない場合、LEDは自動消灯します。電源ボタンを再度押すとLEDが点灯します。
- 1日8時間以上の計測をする場合は、1日の使用後に充電を行う必要があります。

⑤専用アプリのダウンロード

ダウンロード方法
右のQRコードを読み取ってアクセス
または各アプリストアで「YZFTools」と
検索してアプリを取得してください。

「YZFTools 」

Download on the App Store

⑥アプリアカウントの作成

1. アプリを開きメールアドレス、パスワードを入力。
2. 「ユーザー規約とプライバシーポリシー」にチェックを入れ、【新規登録】をタップ。
3. アプリ画面が移行し、新規アカウントの作成が完了します。

1

2

3

MEMO

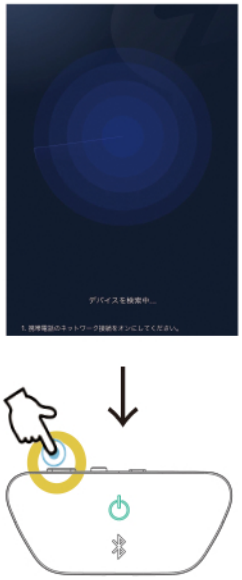
・本アプリの前バージョン【Sleeplus】にてアカウント登録済みの場合、2 の段階でメールアドレス・パスワードを入力後、【ログイン】をタップしてください。

⑦本体とアプリのペアリング方法について

1. 【Yzf001】を選択後【デバイスの追加】をタップ。
2. アプリが本体を検知し始めるので、本体の電源を入れ、通信ボタンをタップ。
3. 検知すると本体のアイコンが表示されますので、アイコンをタップします。
4. マイデバイス画面に表示が切り替わりますので、【ＶVe】をタップ。
5. 「接続済み」「同期成功」と表示されますので、本体を着用し就寝します。

1

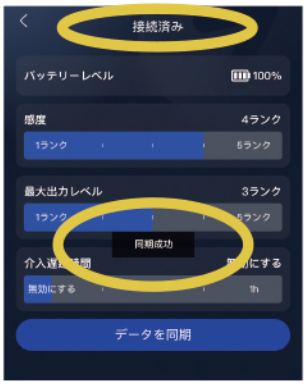
2



3

4

5



MEMO

- 計測中はアプリを閉じたり終了しないでください。
- 一定の間、電源がオンの状態でも操作が行われない場合は本体のLEDは自動消灯します。
  電源ボタンを再度押すとLEDが点灯します。
- アプリが本体を検知しない場合、デバイスのBlueetooth設定をオンにした状態で再度お試しください。

⑧振動強度などのカスタマイズ

本体とアプリをペアリング後、操作をお試しください。

・感度調整

矢印のように左右にスライドして調整します。
ランクが大きいほど、いびきが感知されます。

・最大出力レベル

矢印のように左右にスライドして調整します。
いびきを感知した際の振動調整が可能です。

・介入遅延時間

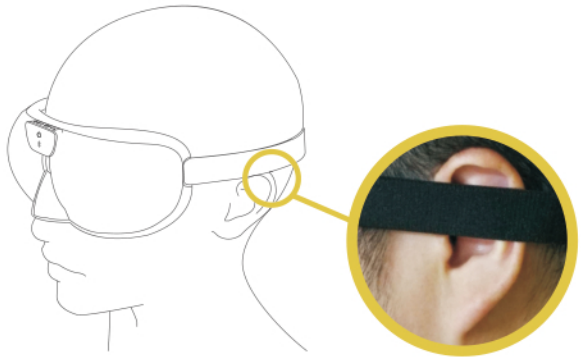
本体を装着してから、いびきを感知し始める
時間を調整できます。

MEMO

・本体の振動により睡眠に支障をきたす際は、【感度】【最大出力レベル】を調整してください。

⑨本体の装着方法

・図のように正しく装着してください。
センサーがなるべく額に密着するように装着します。



MEMO

・センサーの位置が額から離れていると、振動を感じずらくなります。

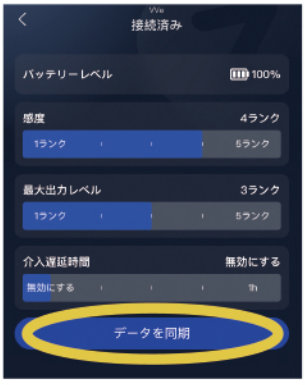
⑩記録したデータの同期

1 起床後、【データを同期】をタップ。

2 【睡眠レポート】をタップすると記録した
データの閲覧が可能です。

3 本体の電源スイッチをオフにし、電源を切ります。

1



2

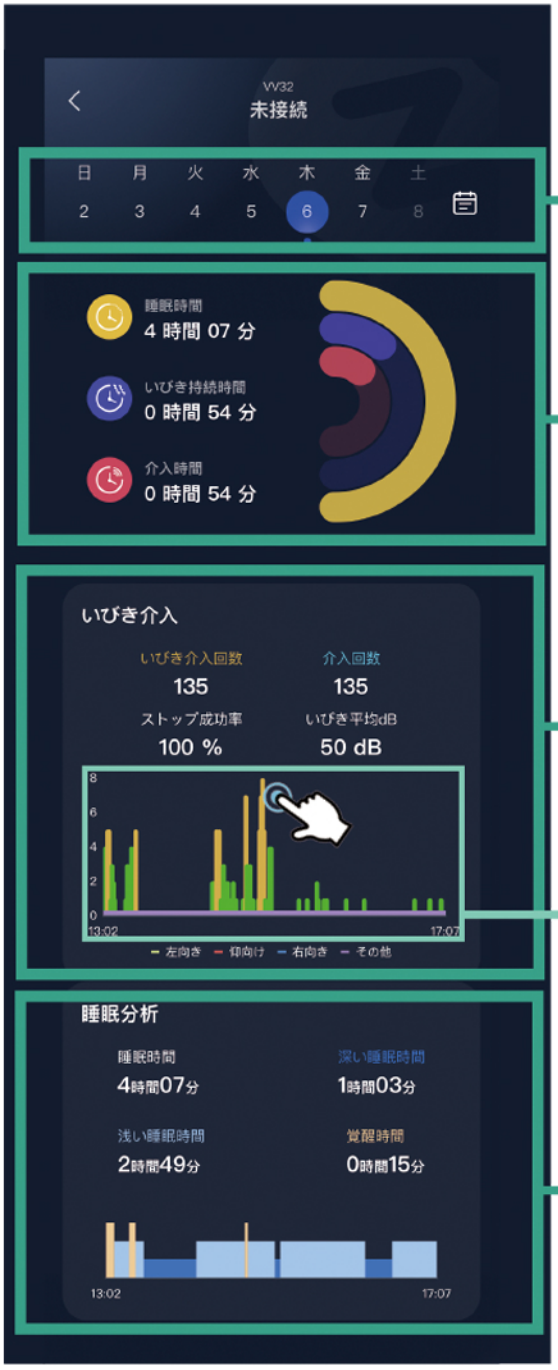
3

MEMO

・データを同期後、電源をオフにしてください。
電源をオフにしないと本体はデータの記録を続けます。

⑪記録したデータの閲覧

接続画面から画面下部右の【睡眠レポート】をタップ



・記録日

データを記録した日を選択できます。

・睡眠時間分析

・いびき介入回数
・介入回数
・ストップ成功率
・いびき平均 dB(デシベル)

・いびき介入分析

・いびき介入回数
・介入回数
・ストップ成功率
・いびき平均 dB(デシベル)

棒グラフをタップすることで、
いびきをした時間や回数の確認ができます。

・睡眠分析

・睡眠時間
・浅い睡眠時間
・深い睡眠時間
・覚醒時間