スノアサークルPLUS クイックユーザーガイド
YZFTools アプリマニュアル

①本体概要



②同梱品（ご使用前にご確認ください。）

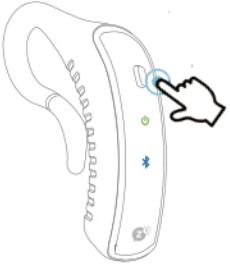
・スノアサークル PLUS本体
・充電用USBケーブル
・取扱説明書

③電源の入れ方・切り方

1 電源の入れ方

1.電源ボタンを長押しすると、電源が入りLEDが点灯します。

2.電源がONになるとパワーライトが10秒間点灯し、
Bluetoothランプが10秒間点滅した後に消灯します。



2 電源の切り方

1. 電源を切りたい場合は電源がONの状態で3秒間
電源ボタンを長押しします。

2.本体が一瞬振動し、Bluetoothランプが消灯します。

MEMO

・一定の間、操作が行われない場合、LEDは自動消灯します。電源ボタンを再度押すとLEDが点灯します。

④専用アプリのダウンロード

ダウンロード方法
右のQRコードを読み取ってアクセス
または各アプリストアで「YZFTools」と
検索してアプリを取得してください。

「YZFTools」

Download on the App Store

⑤アプリアカウントの作成

1 アプリを開きメールアドレス、パスワードを入力。

2 「ユーザー規約とプライバシーポリシー」にチェックを入れ、【新規登録】をタップ。

3 アプリ画面が移行し、新規アカウントの作成が完了します。

1



2



3



MEMO

・本アプリの前バージョン【Sleeplus】にてアカウント登録済みの場合、2 の段階でメールアドレス・パスワードを入力後、【ログイン】をタップしてください。

⑥本体とアプリのペアリング方法について

1 【Yzf001】を選択後【デバイスの追加】をタップ

2 アプリが本体を検知し始めるので、本体の電源を入れます。

3 検知すると本体のアイコンが表示されますので、アイコンをタップします。

4 マイデバイス画面に表示が切り替わりますので、【ＶV32】をタップ。

5 「接続済み」「同期成功」と表示されますので、本体を着用し就寝します。



MEMO

・計測中はアプリを閉じたり終了しないでください。

・一定の間、電源がオンの状態でも操作が行われない場合は本体のLEDは自動消灯します。
電源ボタンを再度押すとLEDが点灯します。

・アプリが本体を検知しない場合、デバイスのBlueetooth設定をオンにした状態で再度お試しください。

⑥振動強度などのカスタマイズ

本体とアプリをペアリング後、操作をお試しください。



・動作インジゲーター

いびきを感知した際に Bluetooth ランプが点灯します。

・感度調整

矢印のように左右にスライドして調整します。
ランクが大きいほど、いびきが感知されます。

・開始出力レベル
・最大出力レベル

矢印のように左右にスライドして調整します。
いびきを感知した際の振動調整が可能です。

・介入遅延時間

本体を装着してから、いびきを感知し始める時間を調整できます。

MEMO

・本体の振動により睡眠に支障をきたす際は、【感度】【開始出力レベル】【最大出力レベル】を調整してください。

⑦本体の装着方法

本体とアプリのペアリング後、以下の写真のように本体の電源ボタンが耳の裏側に来るように装着してください。



⑧記録したデータの同期

1 起床後、【データを同期】をタップ。

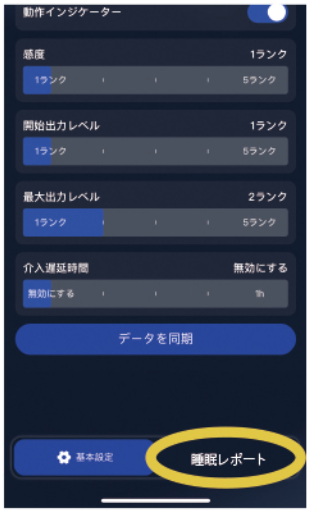
2 【睡眠レポート】をタップすと記録した
データの閲覧が可能です。

3 本体の電源ボタンを長押しし、電源をオフにします。

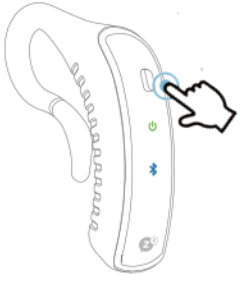
1



2



3

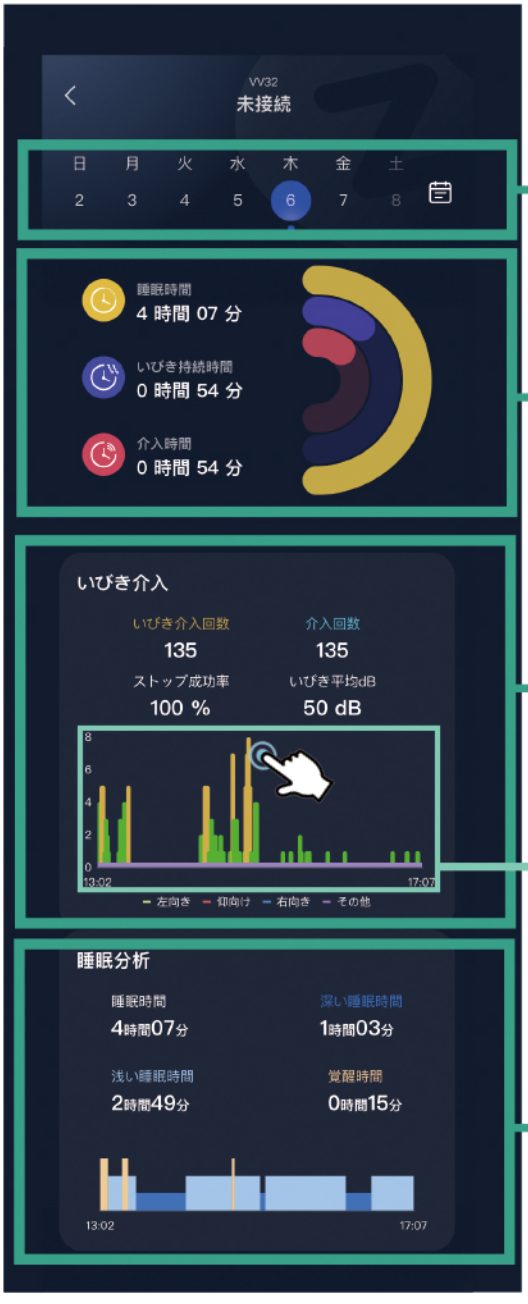


MEMO

・データを同期後、電源をオフにしてください。
電源をオフにしないと本体はデータの記録を続けます。

⑨記録したデータの閲覧

接続画面から画面下部右の【睡眠レポート】をタップ



・記録日

データを記録した日を選択できます。

・睡眠時間分析

- いびき介入回数
- 介入回数
- ストップ成功率
- いびき平均 dB(デシベル)

・いびき介入分析

- いびき介入回数
- 介入回数
- ストップ成功率
- いびき平均 dB(デシベル)

棒グラフをタップすることで、
いびきをした時間や回数の確認ができます。

・睡眠分析

- 睡眠時間
- 浅い睡眠時間
- 深い睡眠時間
- 覚醒時間